

21 août 2018

## **Ateliers simultanés**

### *Acquérir des compétences pour favoriser des collectivités mentalement saines*

Cinq ateliers fondés sur les constats seront offerts dans le but de perfectionner les compétences liées à l'emploi d'outils et de méthodes pour les pratiques et les politiques qui appuient la promotion de la santé mentale chez les enfants et les jeunes.

#### **5. Youth Voices, Youth Hope : Passer à l'action pour améliorer les résultats pour les enfants, les jeunes et leur famille**

Présentatrice : Sheryl Boswell, directrice générale, Youth Mental Health Canada

Dans cet atelier, les participants se concentreront sur la réalité des enfants et des jeunes en ce qui a trait à la santé mentale, ainsi que sur les changements et les actions connexes, en utilisant des pratiques exemplaires internationales et fondées sur des données probantes, de même que la voix de jeunes et d'adultes qui ont vécu avec des problèmes de santé mentale. L'atelier présentera notre documentaire national sur la santé mentale des jeunes, *Youth Voices, Youth Hope*, un film communautaire axé sur les jeunes et réalisé avec l'aide de 150 jeunes provenant de 3 provinces, sans financement. Les participants auront un bon aperçu des changements qui sont nécessaires pour appuyer les enfants et les jeunes aux prises avec des troubles de santé mentale. Ces changements peuvent changer la vie, l'éducation et l'avenir des jeunes et de leur famille en offrant des outils de soutien à l'éducation et à une vie structurée facilement accessibles, dans un cadre national, provincial, territorial et local coordonné et uniforme. L'amélioration de la qualité et de l'issue peut sauver des vies. La participation des jeunes et de leur famille et la création de systèmes d'éducation et de soins de santé fondés sur les besoins constituent la première étape dans la résolution des problèmes. Notre film met en vedette la voix des jeunes. Toute pratique novatrice, toute méthode efficace et toute histoire de réussite potentielle doivent être axées sur la voix et l'expérience vécue des jeunes et de leur famille. Les activités antérieures et postérieures à l'atelier porteront sur les attitudes envers la santé mentale et le suicide qui créent des obstacles, la compréhension de la différence entre la santé mentale et les troubles de santé mentale, les façons d'aider les gens ayant de la difficulté tant en parole qu'en action, ainsi que la compréhension de la réalité des enfants et des jeunes en ce qui a trait à la santé mentale au Canada.

#### Lien avec le thème de l'IEA :

La prévention du suicide est la responsabilité de tous. En vue de promouvoir la santé mentale chez les enfants et les jeunes, la société a prévu des activités de sensibilisation, une formation axée sur des compétences, des services et des outils de soutien fondés sur les besoins, une communauté de personnes ayant connu des troubles de santé mentale qui orientent et dirigent les changements nécessaires, ainsi qu'un financement, un accès et une inclusion équitables dans tous les aspects de la société. Notre film et l'atelier présentent les recommandations formulées par des jeunes et des personnes ayant vécu avec des troubles de santé mentale. Notre film avait pour thème les changements et les actions associés à la santé mentale chez les enfants et les jeunes, les chansons *Give Us Hope* et *Stand Together* transmettant des messages importants. Un total de 150 jeunes provenant de 3 provinces ont pris part à la réalisation de ce film mettant en vedette de nombreux promoteurs importants de la santé mentale, dont Clara Hughes, l'honorable ministre d'Anciens Combattants Seamus O'Regan, Amelia Curran et Mary Walsh.

### Apprentissage des participants :

#### Objectifs d'apprentissage :

- Explorer la réalité des enfants et des jeunes en ce qui a trait à la santé mentale; remédier aux problèmes et aux obstacles dans les systèmes d'éducation et de soins de santé actuels.
- Visionner le documentaire national sur la santé mentale des jeunes *Youth Voices, Youth Hope*.
- Discuter des problèmes de santé mentale et des modèles de pratiques exemplaires internationaux, novateurs et fondés sur des données probantes en matière d'approches, de stratégies et d'outils de soins de santé et d'éducation.
- Intégrer la voix des enfants, des jeunes et des familles ayant vécu avec des problèmes de santé mentale dans tout ce que nous faisons.

### Leçons pour offrir des politiques et programmes ou les déployer à grande échelle :

Les problèmes de santé mentale sont complexes, tout comme les solutions. Pour se concentrer sur la santé mentale chez les enfants et les jeunes, il faut incorporer dans les systèmes d'éducation et de soins de santé l'utilisation de services et d'outils de soutien en santé mentale accessibles, personnalisés et inclusifs qui sont axés sur les facteurs de motivation et les besoins. Le recours à une équipe de soutien composée de jeunes, de membres de la famille, de personnel scolaire, de travailleurs dans le domaine de la santé et de pairs est essentiel pour s'assurer que tous les partenaires se sentent appuyés, compris, respectés et entendus. Des politiques et des programmes efficaces qui mettent l'accent sur les besoins des enfants et des jeunes aux prises avec des troubles de santé mentale doivent refléter la réalité et les besoins des collectivités servies. Un accès équitable qui reconnaît que la santé est la santé et que les maladies mentales peuvent être de nature chronique ou potentiellement mortelles exige un engagement envers la prévention du suicide de la part de tous les membres de la société. Nous devons aller au-delà de la sensibilisation à la santé mentale et déployer une formation axée sur des compétences en action relative à la santé mentale dans les politiques et les programmes.

### Présentatrice :

Sheryl Boswell  
Directrice générale, Youth Mental Health Canada  
[admin@youthmentalhealth.ca](mailto:admin@youthmentalhealth.ca)

Sheryl Boswell est directrice générale de Youth Mental Health Canada, éducatrice d'élèves du primaire jusqu'à des étudiants de niveau postsecondaire ou suivant des cours pour adultes, conseillère d'orientation professionnelle, ainsi que spécialiste en santé mentale chez les bébés, les enfants et les jeunes, en plus d'avoir survécu au suicide d'un proche.