

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE : 19 août 2020



asi-iea.ca
902-894-3399
info@asi.iea.ca

Le Forum sur la santé mentale examinera les répercussions de la COVID-19 sur les jeunes de la région atlantique

La conférence principale sera ouverte au public

Le forum en ligne devrait accueillir une centaine de participantes et participants du Canada atlantique qui discuteront des politiques nécessaires à la promotion de la santé mentale des jeunes dans le cadre de la pandémie. Le grand public peut visionner la conférence principale gratuitement.

Selon Trish Hennessy, directrice de Think Upstream, un projet du Centre canadien de politiques alternatives (CCPA), on bâtit des collectivités plus saines et plus sécuritaires avec une approche collective plutôt qu'une approche individualiste en santé mentale. Madame Hennessy sera la conférencière principale de l'IEA 2020, le Forum sur les politiques pour la promotion de la santé mentale dans la région atlantique, présenté par l'Institut d'été sur les collectivités sûres et en santé au Canada atlantique du 24 au 26 août. Sa conférence en ligne, *From "me" to "we" : a collectivist vision for an upstream mental health approach*, (de « moi » à « nous » : une vision collectiviste pour une approche en amont en santé mentale), sera ouverte au public. Commanditée par la Ville de Charlottetown, elle aura lieu lors de la cérémonie d'ouverture, le lundi 24 août à 18 h 30.

Madame Hennessy y préconisera le recours à une vision collectiviste et sociétale en matière de santé mentale. Cette vision exige que l'on s'attaque aux problèmes sociétaux qui peuvent nuire à la santé mentale, par exemple l'inégalité de revenus, les emplois précaires et mal rémunérés, la difficulté d'accès à un apprentissage préscolaire et à une éducation abordables de qualité ainsi que le stress associé à l'insécurité en matière de logement et d'alimentation. Ces facteurs sociétaux finissent par s'exacerber chez les personnes racialisées, les personnes de diverses identités de genre ou les personnes qui connaissent des difficultés physiques et affectives. Ces enjeux, auxquels s'ajoute le stress occasionné par la pandémie de COVID-19, entraînent maintenant de nouveaux défis sur le plan de la santé mentale dans nos collectivités. La conférencière espère qu'en adoptant une approche collective axée sur la collectivité, nous pourrions aller au-delà de la discussion actuelle et nous rapprocher de la vision d'une approche en amont en santé mentale, passant ainsi du « moi » au « nous ».

Le public peut assister gratuitement à cette conférence principale ainsi qu'à la cérémonie d'ouverture de l'IEA 2020.

Le Forum rassemblera une grande diversité de gens qui se passionnent pour la santé mentale : pédagogues, professionnels de la santé, travailleurs en développement social, décideurs, leaders autochtones et défenseurs de la jeunesse. Portant sur le thème « Investissements en amont pour la promotion de la santé mentale : la réponse à la crise en santé mentale », l'IEA 2020 comptera des présentations et des panels de plus de 30 spécialistes et leaders communautaires, ainsi que des discussions sur des gestes concrets à poser en matière de politiques pour améliorer la santé et la sécurité de nos collectivités. Grâce à la plateforme de conférences en ligne Whova, il sera possible d'avoir des discussions interactives en groupe ainsi que des pauses avec musique et mouvements.

L'une des présentations permettra d'explorer, à l'aide de l'approche à double perspective, les politiques et leur rôle dans le changement transformateur. Elle sera dirigée par Albert Marshall, aîné du clan de l'original de la nation mi'kmaq dans la Première Nation d'Eskasoni à Unama'ki-Cap-Breton, en Nouvelle-Écosse; par Claire Betker, directrice scientifique du Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé et par Brenda Restoule, PDG du First People's Wellness Circle. Parmi les autres thèmes du Forum, il y aura l'incidence de la politique et de l'économie sur les politiques et l'inclusion, les preuves de politiques en amont qui font la promotion de la santé des bébés, des enfants et des jeunes ainsi que la définition d'une politique et le pouvoir de promotion de la santé mentale connexe des Canadiennes et des Canadiens.

Le Forum comprendra aussi des ateliers de perfectionnement de compétences, des tables rondes animées par Vers un chez-soi Canada ainsi qu'un programme de leadership des jeunes. Plusieurs conférenciers francophones seront de la partie pour communiquer leur savoir, et des services d'interprétation simultanée seront offerts. Les documents seront également offerts en français et en anglais.

Les membres du public sont invités à s'inscrire au forum en ligne, qui aura lieu du 24 au 26 août, afin de joindre leur voix à cette importante conversation d'actualité. **Pour consulter le programme de l'IEA 2020 en ligne : asi-iea.ca/fr.**

L'IEA 2020 est rendu possible grâce aux contributions des partenaires suivants : Medavie, commanditaire de présentation; TD, commanditaire du programme de leadership des jeunes; Bell



Cause pour la cause, commanditaire bronze ainsi que de nombreuses entreprises locales et régionales. L'IEA a également bénéficié d'un généreux appui financier du Secrétariat du Québec aux relations canadiennes. On compte parmi les partenaires d'organisation la Commission de la santé mentale du Canada, le programme Vers un chez-soi, le Conseil atlantique pour la coopération internationale, les gouvernements provinciaux de l'Atlantique et le gouvernement du Canada.

POUR AVOIR DES RENSEIGNEMENTS, PHOTOS ET ENTREVUES :

Patsy Beattie-Huggan, coordinatrice de l'IEA : info@asi-iea.ca/902-894-3399

Julia Abundo, adjointe des communications et du développement des fonds : julia@asi-iea.ca