

**POUR PUBLICATION IMMÉDIATE : 6 juin 2020**



Atlantic Summer  
Institute on  
Healthy and Safe  
Communities

l'Institut d'été sur les  
collectivités sûres  
et en santé au  
Canada atlantique

[www.asi-iea.ca](http://www.asi-iea.ca)

902-894-3399

[info@asi-iea.ca](mailto:info@asi-iea.ca)

## **SANTÉ MENTALE COMMUNAUTAIRE : UNE PRÉOCCUPATION ACCRUE PENDANT LA COVID-19**

*Le forum sur les politiques de l'IEA 2020 (24 au 26 août) présente l'occasion de se pencher sur des perspectives intersectorielles et multigénérationnelles diversifiées en matière de santé mentale et de mieux-être pendant une pandémie internationale.*

**Charlottetown (Î.-P.-É.)** — La COVID-19 sensibilise les gens davantage à la santé mentale et au mieux-être, ainsi qu'à la nécessité de faire des investissements en amont dans la promotion de la santé mentale.

Tout au long de la pandémie, alors que nous vivons un isolement et un stress économique accrus, ainsi qu'une disponibilité réduite des systèmes de soutien, l'incidence répandue de l'éloignement social sur la santé mentale des enfants et des jeunes en particulier est devenue évidente. Selon les résultats d'un sondage mené en mai par l'Association canadienne pour la santé mentale, les femmes, les jeunes et les personnes ayant des enfants à la maison ont vécu de l'anxiété accrue et des symptômes de dépression depuis que la pandémie a commencé. Entre le cinquième et le quart des répondants ont rapporté une anxiété de grave à modérée, de la solitude ou une dépression, et les jeunes sont plus susceptibles de connaître une dépression et de l'anxiété.

Dans ce contexte, l'Institut d'été sur les collectivités sûres et en santé au Canada atlantique (IEA) a annoncé la sixième édition d'une série d'activités de promotion de la santé mentale – maintenant en ligne.

Ayant lieu du 24 au 26 août 2020, le Forum sur les politiques pour la promotion de la santé mentale dans la région de l'Atlantique se tiendra entièrement en ligne, ce qui favorisera une collaboration régionale accrue à la lumière de la COVID-19. Le forum de cette année a pour thème *Investissements en amont pour la promotion de la santé mentale : la réponse à la crise en santé mentale*. Des investissements préventifs dans les politiques qui font la promotion de la santé mentale permettent d'établir des collectivités résilientes capables de répondre aux chocs, par exemple la pandémie de COVID-19 et les répercussions économiques et sociales qui en découlent.

Atlantic Summer Institute on Healthy and Safe Communities | l'Institut d'été sur les collectivités sûres et en santé au Canada atlantique

**ASI 2020**  
Atlantic Policy Forum on Mental Health Promotion

**IEA 2020**  
Forum sur les politiques pour la promotion de la santé mentale dans la région atlantique

Upstream Investment in Mental Health Promotion: The Answer to the Mental Health Crisis | Investissements en amont pour la promotion de la santé mentale : la réponse à la crise en santé mentale

August 24-26, 2020 | 24-26 août 2020  
online | en ligne

#ASI2020 | [www.asi-iea.ca](http://www.asi-iea.ca)

C'est avec plaisir que l'IEA accueille Trish Hennessey comme principale conférencière de cette année. En sa qualité de directrice d'Upstream, un projet voué aux solutions stratégiques qui favorisent une société saine et le mieux-être de la collectivité, elle discutera des problèmes systémiques qui sous-tendent des défis de santé mentale, notamment l'inégalité des revenus, les emplois précaires et mal rémunérés, la difficulté d'accès à un apprentissage préscolaire et une éducation, et l'insécurité en matière d'alimentation et de logement, ainsi que les effets cumulatifs de la race, de la diversité des genres, et des difficultés physiques et affectives. En raison de la pandémie de COVID-19 qui nous force à examiner la santé mentale dans un plus grand contexte, Trish a une vision collectiviste et sociétale, et nous encourage à passer de « moi » à « nous ».

Le Programme de leadership des jeunes, une composante clé des activités prévues de l'IEA, retourne pour une septième année. Le programme incite les jeunes défenseurs à participer aux événements, les rassemblant virtuellement pour qu'ils puissent se prononcer sur la forme que prendra le futur programme pour les enfants et les jeunes dans le Canada atlantique. Il est vital d'inclure la voix des jeunes dans cette discussion, car ces derniers sont les intervenants directs dans l'avenir de la santé mentale et subiront les effets des changements stratégiques pour des années à venir. Les jeunes délégués assisteront à l'IEA sans frais. Des demandes seront acceptées jusqu'au 15 juillet 2020.

Parce que l'IEA tient à l'inclusion et à la réduction des barrières à la participation, une subvention est offerte pour aider à couvrir les frais d'inscription de l'IEA 2020. Les demandes seront acceptées jusqu'au 27 juillet 2020. Consultez [www.asi-iea.ca/fr/](http://www.asi-iea.ca/fr/) pour avoir des détails sur les subventions et l'inscription.

L'IEA est rendue possible grâce à des contributions de Medavie, commanditaire en titre; de TD, commanditaire du Programme de leadership des jeunes; Bell Cause pour la cause, commanditaire Bronze; et un nombre d'entreprises locales et régionales. Nous tenons à remercier le Secrétariat du Québec aux relations canadiennes pour son soutien généreux. Figurent parmi les partenaires organisateurs : la Commission de la santé mentale du Canada, Vers un chez soi, le Conseil atlantique pour la coopération internationale, les gouvernements provinciaux de l'Atlantique et le gouvernement du Canada.



**POUR AVOIR DES RENSEIGNEMENTS, PHOTOS ET ENTREVUES :**

Patsy Beattie-Huggan, coordinatrice de l'IEA : [info@asi-iea.ca](mailto:info@asi-iea.ca) ou 902-894-3399

Julia Abundo, adjointe des communications et du développement des fonds : [julia@asi-iea.ca](mailto:julia@asi-iea.ca)