

Le Forum sur la santé mentale se penche sur les répercussions de la COVID-19 chez les jeunes de l'Atlantique

Un forum sur les politiques dans la région atlantique a rassemblé 125 personnes venant de différents horizons qui ont discuté des mesures à prendre pour améliorer la santé mentale des nourrissons, des enfants et des jeunes. Les participants et les organismes partenaires sont en train de rédiger un mémoire qui transformera les discussions de l'IEA 2020 en propositions concrètes sur le plan de politiques au Canada atlantique.

Dans le contexte de la pandémie, la santé mentale des jeunes est de plus en plus préoccupante. La semaine dernière, 125 participantes et participants se sont rassemblés à l'occasion d'un forum en ligne visant à trouver des manières d'influencer les politiques pour améliorer la vie des jeunes du Canada atlantique.

L'isolement accru, les difficultés économiques et le manque de réseaux de soutien ont fait grimper les signes de dépression et d'anxiété chez les enfants et les jeunes. Du 24 au 26 août 2020, pédagogues, décideurs, parents, dirigeants de collectivités, universitaires et jeunes leaders se sont réunis de façon virtuelle pour parler des facteurs de risque et des solutions potentielles sur le plan de la santé mentale des jeunes. Le forum, organisé par l'Institut d'été sur les collectivités sûres et en santé au Canada atlantique (IEA), portait surtout sur l'investissement dans des politiques en amont permettant de tenir compte de la santé mentale dès les premières années de vie, créant des espaces sains et sûrs pour nos enfants et nos adolescents.

Des conférenciers de tous azimuts — ministres, maires, chercheurs, organisateurs communautaires et leaders autochtones — figuraient au programme du forum sur les politiques de l'IEA 2020. Ces intervenants se sont joints à plus d'une centaine de participants du public afin d'échanger de l'information en collaboration et de lancer des idées de solutions à la crise en santé mentale. Pour donner le coup d'envoi à l'IEA 2020, la conférencière principale, Trish Hennessy de Think Upstream, un projet du Centre canadien de politiques alternatives (CCPA), a présenté une « approche en amont » à la santé mentale. Les efforts « en amont » s'opposent à la mentalité traditionnelle quant aux façons de résoudre une crise une fois que cette dernière a eu lieu. Ils exigent que l'on investisse de façon judicieuse dans les futures réussites et que l'on tienne compte des facteurs sociaux et économiques qui peuvent nuire au mieux-être mental des jeunes. Selon M^{me} Hennessy, ces facteurs comprennent « l'inégalité de revenus, les emplois précaires et mal rémunérés, la difficulté d'accès à un apprentissage préscolaire et à une éducation abordables de qualité ainsi que le stress associé à l'insécurité en matière de logement et d'alimentation ». Ces facteurs finissent par s'accroître chez les personnes racialisées, les personnes de diverses identités de genre ou les personnes qui connaissent des difficultés physiques et émotionnelles.

Tout au long du forum, les chercheurs et universitaires ont expliqué aux participants l'importance cruciale de la petite enfance et des milieux sociaux et économiques dans la santé mentale de l'avenir. Des liens ont été établis entre la pauvreté, l'instabilité et la maladie mentale plus tard dans la vie. Ils illustrent le rapport direct entre les inégalités sociales et financières grandissantes et l'incidence accrue de problèmes de santé mentale chez les enfants. Le lien entre les facteurs sociétaux et la santé mentale soutient de façon convaincante, et à partir de données, l'investissement en amont. Il appelle à ce qu'on tienne compte, dans l'élaboration de politiques, des causes profondes de la détresse psychologique. Leaders politiques et communautaires ont présenté aux participants le cheminement entre l'émergence d'une idée et l'élaboration d'une politique ainsi que l'importance d'une collaboration entre les collectivités, les municipalités, le provincial et le fédéral. Enfin, le troisième jour, participants et conférenciers ont discuté du rôle de l'économie et des systèmes financiers dans la création de milieux sains pour nos collectivités, soit l'un des thèmes principaux du forum.

De plus, grâce aux tables rondes et aux ateliers animés par des groupes et des leaders communautaires, les participants ont eu l'occasion de parler de leur perspective et de faire valoir leurs différentes expériences. Ces discussions animées ont amené les participants à explorer de nombreuses initiatives qui sont actuellement mises en œuvre dans des collectivités canadiennes. Elles les ont aussi aidés à réfléchir à de futures étapes pour la promotion de la santé mentale.

L'IEA et les organismes partenaires comptent travailler de concert à la rédaction d'un mémoire qui transformera les discussions de l'IEA 2020 en propositions concrètes sur le plan de politiques au Canada atlantique. Ce mémoire, étoffé par Vers un chez-soi Canada, sera présenté au public, aux premiers ministres provinciaux et au gouvernement fédéral. Il inclura des étapes à suivre et des recommandations en matière d'investissement en amont : des mesures qui contribueront à une santé et une sécurité accrues pour les collectivités de l'Atlantique. Compte tenu des élections provinciales imminentes au Nouveau-Brunswick et des élections municipales devant avoir lieu en Nouvelle-Écosse, il faut à tout prix encourager les élus de tous les partis et toutes les provinces à accorder une place prioritaire au mieux-être des citoyens dans leur plateforme. Dans le contexte de la pandémie de COVID-19, la santé mentale doit avoir une place de choix afin que nous puissions entretenir les collectivités vibrantes et florissantes où nous vivons.

L'IÉA 2020 a été rendu possible grâce aux contributions des partenaires suivants : Medavie, commanditaire de présentation; TD, commanditaire du programme de leadership des jeunes; Bell Cause pour la cause, commanditaire bronze ainsi que de nombreuses entreprises locales et régionales. L'IÉA a également bénéficié d'un généreux appui financier du Secrétariat du Québec aux relations canadiennes. On compte parmi les partenaires d'organisation essentiels au programme de l'IÉA la Commission de la santé mentale du Canada, le programme Vers un chez-soi, le Conseil atlantique pour la coopération internationale, les gouvernements provinciaux de l'Atlantique et le gouvernement du Canada.

POUR AVOIR DES RENSEIGNEMENTS, PHOTOS ET ENTREVUES :

Patsy Beattie-Huggan, coordinatrice de l'IÉA : info@asi-iea.ca/902-894-3399

Claire Chilton, adjointe en communications et en marketing: claire@thequaich.pe.ca